

翡翠娛樂台簡介

TVBe Introduction

頻道簡介

翡翠娛樂台 (TVBe)，提供一系列極具娛樂性的節目，頻道主打播放綜藝資訊節目，包括：娛樂新聞、財經快訊、訪談、及旅遊等節目。

(語言：廣東話；字幕：繁體中文)



Channel Introduction

TVBe is your gateway to a world of captivating entertainment. It features variety programs such as entertainment news, finance programs, talk shows, travel shows, and much more.

(Language: Cantonese;
Subtitle: Traditional Chinese)





TVBe 翡翠娛樂台

節目如有更改以電視台最後公佈為準
或參閱網址 www.tvbusa.com



2026年3月份節目表

Issue Date: 02/18/26
Revised: 02/24/26

西岸	星期一至五	日期開始	西岸	星期六	日期開始	西岸	星期日	日期開始
5:00 AM	香港國際午間新聞 (昨日)		5:00 AM	香港國際午間新聞 (昨日)		5:00 AM	香港國際午間新聞 (昨日)	
5:30	東張西望 (重播)		5:30	東張西望 (重播)			東張西望 (重播)	
6:00	處境喜劇: . 畢打自己人 . 誰家灶頭無煙火	3/18	6:00	滴水不漏拯救隊 (重播星期一)				
6:30	香港國際新聞		6:30	健康新聞報道 (重播星期一)		6:00	美食新聞報道 (重播星期三)	
7:30	星期一: 今日有樓睇 (重播) 星期二: 今日有樓睇 (重播) 星期三: 新聞淘寶 (重播) 星期四: 今日有樓睇 (重播) 星期五: 樓計專家 (重播)		7:00	香港國際新聞		6:30	地球大神秘 (重播星期三)	
8:00	交易現場		7:30	周末集結		7:00	香港國際新聞	
8:30	東張西望 (重播)		8:00	新聞透視		7:30	獨嘉聯過界指南 (重播)	
9:00	娛樂新聞報道		8:30	香港系列之原味道 寵你一世	3/28	8:00	講清講楚	
9:30	Hands Up		9:00	娛樂新聞報道		8:30	香港系列之原味道 寵你一世	3/29
10:00	休閒節目: 星期一: 獨嘉聯過界指南 星期二: 人生美食地圖 - 東京篇 星期三: 最強生命線 星期四: 剪裁魔法師2 開箱太陽馬戲團 沖遊泰國11 星期五: 旅行最緊要近	3/3 3/19 3/26	9:30	Hands Up		9:00	娛樂新聞報道	
10:30	週末精選節目 (重播) 星期一: 財經透視 (重播星期日) 星期二: 講清講楚 (重播星期日) 星期三: 新聞透視 (重播星期六) 星期四: 星期日檔案 (重播星期日) 星期五: 真相猜-情-尋 (重播星期日)		10:00	最強生命線 (重播星期三) 人生美食地圖 - 東京篇 (重播星期二)	3/7	10:00	真相猜-情-尋	
11:00	週末精選節目 (重播) 星期一: 食好D + 南美洲什麼 星期二: 香港系列之原味道 星期三: 人生美食地圖 - 東京篇 + 剪裁魔法師2 人生美食地圖 - 東京篇 + 開箱太陽馬戲團 人生美食地圖 - 東京篇 + 沖遊泰國11 星期四: 古靈精怪 台灣篇 + 獨嘉聯過界指南 星期五: 紋人多故事 + 周末集結	3/18 3/25	11:00	美食新聞報道 (重播星期三) 地球大神秘 (重播星期三)		9:30	Hands Up	
12:00	娛樂新聞報道		11:30	地球大神秘 (重播星期三)		10:00	真相猜-情-尋	
12:30	處境喜劇 (重播): . 畢打自己人 . 誰家灶頭無煙火	3/18	12:00 PM	古靈精怪 台灣篇 美食新聞周報	3/7	10:30	紋人多故事	
1:00	潮流資訊 星期一: 滴水不漏拯救隊 + 健康新聞報道 星期二: 古靈精怪 台灣篇 + 美食新聞周報 星期三: 美食新聞報道 + 地球大神秘 星期四: 奇情谷 星期五: 直播靈接觸	3/3	12:30	新聞透視 (重播) 奇情谷 (重播星期四)		11:00	周末集結 (重播)	
2:00	東張西望		1:00	新聞透視 (重播)		11:30	滴水不漏拯救隊 (重播星期一)	
2:30	娛樂新聞報道 (重播)		1:30	奇情谷 (重播星期四)		12:00 PM	直播靈接觸 (重播星期五)	
3:00	Hands Up (重播)		2:30	旅行最緊要近 (重播)		1:00	財經透視	
3:30	香港國際晚間新聞		3:00	Hands Up (重播)		1:30	星期日檔案	
4:00	黃金劇場: . 壽命提示 . 相思令	3/25	3:30	香港國際晚間新聞 無綫劇集 (連播2集): 水髮胭脂 陀槍師姐2021	3/28	2:00	食好D	
5:00	休閒節目 (重播) 星期一: 獨嘉聯過界指南 星期二: 人生美食地圖 - 東京篇 星期三: 最強生命線 星期四: 剪裁魔法師2 開箱太陽馬戲團 沖遊泰國11 星期五: 旅行最緊要近	3/19 3/26	4:00	陀槍師姐2021	3/28	2:30	南美洲什麼	
5:30	星期一: 今日有樓睇 星期二: 新聞淘寶 星期三: 今日有樓睇 星期四: 樓計專家 星期五: 今日有樓睇		6:00	新聞透視 (重播)		3:00	Hands Up (重播)	
6:00	娛樂新聞報道 (重播)	3/2	6:30	香港系列之原味道 (重播) 寵你一世 (重播)	3/28	3:30	香港國際晚間新聞	
6:30	美加新聞		7:00	紋人多故事 (重播)		4:00	無綫劇集 (連播2集): 水髮胭脂 陀槍師姐2021	3/22
7:00	劇集: . 生活在別處的我 . 刑偵12	3/26	7:30	剪裁魔法師2 (重播) 開箱太陽馬戲團 (重播) 沖遊泰國11 (重播)	3/21 3/28	6:00	財經透視	
8:00	香港國際晚間新聞 (重播)		8:00	香港國際晚間新聞 (重播) 周末集結 (重播)		6:30	香港系列之原味道 (重播) 寵你一世 (重播)	3/29
8:30	星期一: 今日有樓睇 (重播) 星期二: 新聞淘寶 (重播) 星期三: 今日有樓睇 (重播) 星期四: 樓計專家 (重播) 星期五: 今日有樓睇 (重播)		8:30	健康Tick Talk 娛樂新聞報道 (重播)		7:00	食好D	
9:00	黃金劇場 (重播): . 壽命提示 . 相思令	3/25	9:30	香港系列之原味道 (重播) 寵你一世 (重播)	3/28	7:30	健康新聞報道 (重播星期一)	
10:00	潮流資訊 (重播)		10:00	無綫劇集 (連播2集): 水髮胭脂 陀槍師姐2021	3/28	8:00	香港國際晚間新聞 (重播)	
10:30	星期一: 滴水不漏拯救隊 + 健康新聞報道 星期二: 古靈精怪 台灣篇 + 美食新聞周報 星期三: 美食新聞報道 + 地球大神秘 星期四: 奇情谷 星期五: 直播靈接觸	3/3	12:00 AM	劇集: (重播星期一至五) . 生活在別處的我 . 刑偵12 (3/29 2:30am) 2026年3月8日 - 夏令時間開始 2AM 將時鐘撥快一個小時到 3AM 奇情谷 (重播星期四)(3/8 暫停)	3/29	8:30	真相猜-情-尋 (重播)	
11:00	娛樂新聞報道 (重播)		4:00	奇情谷 (重播星期四)(3/8 暫停)		9:00	娛樂新聞報道 (重播)	
11:30	休閒節目 (重播)		西岸	星期一至五	日期開始	9:30	香港系列之原味道 (重播) 寵你一世 (重播)	3/29
			12:00 AM	AM 交易現場 (星期二至五) 人生美食地圖 - 東京篇 + 剪裁魔法師2 (重播)(唯星期六) 人生美食地圖 - 東京篇 + 開箱太陽馬戲團 (重播)(唯星期六) 人生美食地圖 - 東京篇 + 沖遊泰國11 (重播)(唯星期六)	3/7 3/21 3/28	10:00	無綫劇集 (連播2集): 水髮胭脂 陀槍師姐2021	3/22
			1:00	週末精選節目 (重播) 星期二: 財經透視 (重播星期日) 星期三: 講清講楚 (重播星期日) 星期四: 新聞透視 (重播星期六) 星期五: 星期日檔案 (重播星期日) 星期六: 真相猜-情-尋 (重播星期日)		西岸	星期一	日期開始
			1:30	美加新聞 (重播)		12:00 AM	AM 交易現場	
			2:00	娛樂新聞報道 (重播)		1:00	食好D (重播)	
			2:30	東張西望 (重播)		1:30	南美洲什麼 (重播)	
			3:00	劇集 (重播): . 生活在別處的我 . 刑偵12	3/27	2:00	阿媽唔信我去亞馬遜 (重播星期二) 古靈精怪 台灣篇 (重播星期二)	3/9
			4:00	交易現場 (重播)(星期二至五) 人生美食地圖 - 東京篇 + 剪裁魔法師2 (重播)(唯星期六) 人生美食地圖 - 東京篇 + 開箱太陽馬戲團 (重播)(唯星期六) 人生美食地圖 - 東京篇 + 沖遊泰國11 (重播)(唯星期六)	3/7 3/21 3/28	2:30	美食新聞周報 (重播星期二)	
						3:00	直播靈接觸 (重播星期五)	
						4:00	交易現場 (重播)	



TVBe 翡翠娛樂台

Program Listing Subject To Change And Final Broadcast Time Shall Prevail
Or Go To www.tvb.com For More Information



2026 March Program Schedule

Issue Date: 02/18/26
Revised: 02/24/26

PDT	Mon.-Fri.	Date Start	PDT	Saturday	Date Start	PDT	Sunday	Date Start
5:00 AM	Hong Kong World Noon News		5:00 AM	Hong Kong World Noon News		5:00 AM	Hong Kong World Noon News	
5:30	Scoop (Repeat)		5:30	Scoop (Repeat)				
6:00	Sit-com: . Off Pedder . Be Home for Dinner	3/18	6:00	Water Seepage Rescue Squad (Repeat)		5:30	Scoop (Repeat)	
6:30	Hong Kong World News		6:30	Health Express (Repeat)		6:00	Gourmet Express (Repeat)	
7:30	MON: Property Today (Repeat) TUE: Property Today (Repeat) WED: News Treasury (Repeat) THU: Property Today (Repeat) FRI: Property Experts (Repeat)		7:00	Hong Kong World News		6:30	Shock Mystery (Repeat)	
8:00	Inside the Stock Exchange		7:30	Weekend Assembly		7:00	Hong Kong World News	
8:30	Scoop (Repeat)		8:00	News Magazine		7:30	Overnighters (Repeat)	
9:00	Entertainment News		8:30	Hong Kong: A Feast of Local Flavours		8:00	On The Record	
9:30	Hands Up		9:30	Paws of Love	3/28	8:30	Hong Kong: A Feast of Local Flavours	
10:00	Lifestyle: MON: Overnighters TUE: Foodprint Tokyo WED: Vital Lifeline THU: Amazing Cut (Sr.2) Unboxing Cirque du Soleil Kooza Thai Rogered Sr.11 FRI: Not Far From Here	3/3 3/19 3/26	10:00	Vital Lifeline (Repeat)		8:30	Paws of Love	3/29
10:30	Weekend Choice (Repeat)		10:30	Foodprint Tokyo (Repeat)	3/7	9:00	Entertainment News	
MON: Finance Magazine (Repeat Sun)			11:00	Gourmet Express (Repeat)		9:30	Hands Up	
TUE: On The Record (Repeat Sun)			11:30	Shock Mystery (Repeat)		10:00	Ctrl+F The Truth	
WED: News Magazine (Repeat Sat)			12:00 PM	Shocking Asia Reboot: Taiwan	3/7	10:30	Ink Side Story	
THU: Sunday Report (Repeat Sun)			12:30	Gourmet Express Weekly		11:00	Weekend Assembly (Repeat)	
FRI: Ctrl+F The Truth (Repeat Sun)			1:00	News Magazine (Repeat)		11:30	Water Seepage Rescue Squad (Repeat)	
Weekend Choice (Repeat)			1:30	Mystery Files (Repeat)		12:00 PM	You Are Not Alone Again (Repeat)	
MON: Eat Better Live Better + Hipster Tour-South America			2:30	Not Far From Here (Repeat)		1:00	Finance Magazine	
TUE: Hong Kong: A Feast of Local Flavours			3:00	Hands Up (Repeat)		1:30	Sunday Report	
WED: Foodprint Tokyo + Amazing Cut (Sr.2)			3:30	Hong Kong World News Roundup		2:00	Eat Better Live Better	
Foodprint Tokyo + Unboxing Cirque du Soleil Kooza	3/18		4:00	TVB Drama: Romantic Repertoire		2:30	Hipster Tour-South America	
Foodprint Tokyo + Thai Rogered Sr.11	3/25		4:00	Armed Reaction 2021	3/28	3:00	Hands Up (Repeat)	
THU: Shocking Asia Reboot: Taiwan + Overnighters			6:00	News Magazine (Repeat)		3:30	Hong Kong World News Roundup	
FRI: Ink Side Story (Repeat) + Weekend Assembly			6:30	Hong Kong: A Feast of Local Flavours (Repeat)	3/28	4:00	TVB Drama: Romantic Repertoire	
12:00	Entertainment News		7:00	Paws of Love (Repeat)		4:00	Armed Reaction 2021	3/22
12:30	Sit-com (Repeat): . Off Pedder . Be Home for Dinner	3/18	7:30	Ink Side Story (Repeat)		6:00	Finance Magazine	
1:00	Weekday Specialty		8:00	Amazing Cut (Sr.2) (Repeat)	3/21	6:30	Hong Kong: A Feast of Local Flavours (Repeat)	
MON: Water Seepage Rescue Squad + Health Express			8:30	Unboxing Cirque du Soleil Kooza (Repeat)	3/28	7:00	Paws of Love (Repeat)	3/29
TUE: Shocking Asia Reboot: Taiwan + Gourmet Express Weekly	3/3		9:00	Thai Rogered Sr.11 (Repeat)		7:30	Eat Better Live Better	
WED: Gourmet Express + Shock Mystery			9:30	Hong Kong World News Roundup (Repeat)		8:00	Health Express (Repeat)	
THU: Mystery Files			9:30	Weekend Assembly (Repeat)		8:30	Ctrl+F The Truth (Repeat)	
FRI: You Are Not Alone Again			10:00	Hong Kong: A Feast of Local Flavours (Repeat)	3/28	9:00	Entertainment News (Repeat)	
2:00	Scoop		10:00	Paws of Love (Repeat)		9:30	Hong Kong: A Feast of Local Flavours (Repeat)	
2:30	Entertainment News (Repeat)		10:00	TVB Drama (Repeat): Romantic Repertoire		10:00	Paws of Love (Repeat)	3/29
3:00	Hands Up (Repeat)		10:00	Armed Reaction 2021	3/28	10:00	Armed Reaction 2021	3/22
3:30	Hong Kong World News Roundup							
4:00	Gold Drama: . Anonymous Signal . Everlasting Longing	3/25						
5:00	Lifestyle (Repeat)							
MON: Overnighters								
TUE: Foodprint Tokyo	3/3							
WED: Vital Lifeline								
THU: Amazing Cut (Sr.2)								
Unboxing Cirque du Soleil Kooza	3/19							
Thai Rogered Sr.11	3/26							
FRI: Not Far From Here								
5:30	MON: Property Today TUE: News Treasury WED: Property Today THU: Property Experts FRI: Property Today							
6:00	Entertainment News (Repeat)	3/2						
6:30	US-Canada News							
7:00	Drama: . What If . D.I.D. 12	3/26						
8:00	Hong Kong World News Roundup (Repeat)							
8:30	MON: Property Today (Repeat) TUE: News Treasury (Repeat) WED: Property Today (Repeat) THU: Property Experts (Repeat) FRI: Property Today (Repeat)							
9:00	Gold Drama(Repeat): . Anonymous Signal . Everlasting Longing	3/25						
10:00	Weekday Specialty(Repeat)							
MON: Water Seepage Rescue Squad + Health Express								
TUE: Shocking Asia Reboot: Taiwan + Gourmet Express Weekly	3/3							
WED: Gourmet Express + Shock Mystery								
THU: Mystery Files								
FRI: You Are Not Alone Again								
11:00	Entertainment News(Repeat)							
11:30	Lifestyle (Repeat) (Re-run 5pm-5:30pm Program)							